



## 2. Postní období

Popeleční středou, kdy kněz v kostele uděluje věřícím tzv. popelec, začíná předvelikonoční postní období. Trvá 40 dnů a je to doba příprav na největší křesťanské svátky. Základními mezníky postní doby byly neděle, které měly specifické názvy: Černá, Pražná, Kýchavná, Družebná, Smrtná a Květná, a ke každé z nich se vázal nějaký zvyk spojený s časem jara. Půst se dodržoval velmi přísně, celou dobu se nejedlo maso, častým jídlem byla polévka, kaše a naklíčený hrách, tzv. pučálka. Ženy drávaly peří, děvčata vyšívala, zpívaly se náboženské písně a večer se pak celá rodina společně modlila růženec. Nesměly se pořádat taneční zábavy, muzikanti nesměli hrát a nekonaly se svatby. Za děvčaty se chodilo za tmy nebo jen v neděli. Liturgickou barvou půstu je barva fialová a ženy v tuto dobu oblékaly do kostela tmavou barvu oděvu.

**VIDEO:** Poslechni si, jak vzpomíná na postní období pamětnice ze Strážnice.

### Postní období

**ÚKOL:** Vyhledej ve čtyřsměrce tato slova: **KOSTEL, POPELEC, NEDĚLE, ČERNÁ, KÝCHAVNÁ, SMRTNÁ, JARO, PŮST, POLÉVKA, PUČÁLKA, MODLITBA, FIALOVÁ**

Ze zbývajících písmen poskládej tajenku.

A	P	P	A	K	L	Á	Č	U	P	O	P
K	Ů	K	O	S	T	E	L	S	Á	Č	O
V	S	T	J	A	R	O	N	Í	N	E	P
É	T	Á	V	O	L	A	I	F	T	R	E
L	D	N	E	D	Ě	L	E	O	R	N	L
O	B	Á	N	V	A	CH	Ý	K	M	Á	E
P	M	O	D	L	I	T	B	A	S	A	C

**TAJENKA:** .....